



# Potrzebujemy Cię!



## Bardzo chcielibyśmy się z Tobą spotkać i o tym porozmawiać

Hjørring Kommune



Nie przeszkadza nam, że nie mówisz po duńsku. To, jakie masz wykształcenie nie jest dla nas ważne...

Bez względu na Twoje pochodzenie, bardzo chcielibyśmy się z Tobą spotkać i porozmawiać o możliwościach pracy, które mamy w tej chwili.

Brakuje nam pracowników, a Ty możesz być jednym z nich. Czy jesteś zainteresowany pracą z osobami starszymi - czy to w zakresie opieki i pielęgnacji, czy też zadań praktycznych?

Poniżej możesz przeczytać więcej o tym, czym się zajmujemy:

- Pomoc w pielęgnacji / utrzymaniu higieny osobistej, a także sprzątanie dla osób starszych i pomoc w praniu
- Uczestniczenie w zajęciach z osobami starszymi. Mogą to być np. spacery, zabawy, śpiew, muzyka i taniec
- Pomoc w gotowaniu i pomoc obywatelowi w posiłkach/ podczas jedzenia

## INFORMACJE OGÓLNE O OBSZARACH STARSZYCH W GMINIE HJØRRING

Naszym najważniejszym zadaniem jest pomoc i wsparcie seniorów w prowadzeniu dobrego i godnego życia z najwyższą możliwą jakością życia.

Zajmujemy się opieką nad osobami starszymi – niezależnie od tego, czy są chorzy i/lub słabi ze względu na wiek – tak, aby każdy dzień był dla nich dobry, z możliwością samodzielnego radzenia sobie tak długo, jak to tylko możliwe.

Wielu seniorów chce jak najdłużej mieszkać we własnym domu.

Kiedy osoby starsze nie mogą już mieszkać same i radzić sobie nawet z pomocą opieki domowej, mogą oni wówczas ubiegać się o zamieszkanie w ośrodku (domu) opieki.



## OPIEKA DOMOWA TO POMOC DLA OBYWATELI W TWOIM WŁASNYM DOMU

W Danii, osoba starsza może otrzymać pomoc w postaci pomocy domowej i pielęgnarskiej. Opieka domowa to pomoc dla obywateli, którzy mieszkają we własnym domu, ale nie są już w stanie całkowicie (tylko częściowo), zadbać o siebie. Może to być np. pomoc w higienie osobistej, posiłkach, sprzątaniu, zakupach. Pomoc może być zarówno w dzień, w nocy, jak i w nocy.

## OŚRODEK (DOM) OPIEKI

Ośrodek (dom) opieki, to dom dla osób starszych lub chorych.

Te osoby, które potrzebują takiej pomocy i opieki, gdzie nie są w stanie już w ogóle same sobie poradzić we własnym domu, trafiają wówczas do ośrodka (domu) opieki.

W ośrodku opieki, zapewniamy seniorowi opiekę, troskę i nadzór przez 24 godziny na dobę. Tutaj pracuje personel służby zdrowia, który ma odpowiednie wykształcenie w zakresie świadczeń pracy opiekuńczo-socjalnych i zdrowotnych.

## POZNAJCIE DWÓCH NASZYCH ZAGRANICZNYCH PRACOWNIKÓW 😊



**Imię i nazwisko:** Anita Krysztofiak  
**Pochodzi z:** Polski  
**Pracuje jako:** Pracownik socjalny i zdrowotny  
**Pracuje w:** Pomocy domowej w Løkken, gmina Hjørring

Praca w opiece domowej wiele dla mnie znaczy. Jestem dumny ze współpracy z osobami w podeszłym wieku.

Cieszę się, że mogę pomóc w tworzeniu godności i podnoszenia jakości życia seniorów na ich starość, pomagać tym najsłabszym obywatelom w zaspokajaniu ich podstawowych potrzeb i dostarczać im treści w ich życiu.

Pomagam rozwiązać wiele różnych zawodowych i ekscytujących wyzwań w ciągu jednego dnia roboczego. Nie ma dwóch takich samych dni.

Codziennie uczę się czegoś nowego. Mam wielu dobrych kolegów, a towarzyskość i społeczność w pracy wiele dla mnie znaczy.



**Imię i nazwisko:** Djenana Maric  
**Pochodzi z:** Bośni  
**Pracuje jako:** asystent socjalny i zdrowotny oraz przedstawiciel związkowy  
**Pracuje w:** Ośrodku dla osób starszych w Vesterlund, gmina Hjørring

Mam 48 lat, jestem mężatką i mieszkam z mężem i 3 naszymi dziećmi w Hjørring. W 1993 roku przyjechałam do Danii jako uchodźczyni wraz z moim obecnym mężem Aleksandrem. Uciekliśmy z naszego kraju, ze względu na wojnę domową.

Przez 3 pierwsze lata mieszkaliśmy w różnych ośrodkach dla uchodźców. Najpierw w Gentofte, potem w Næstved, następnie na terenie zatoki Vigsø, z kolei Hanstholm i wreszcie dotarliśmy do Hjørring.

Dokładnie pamiętam, jak trudno było przejść przez proces ubiegania się o azyl, uzyskiwania zezwolenia na pobyt, tworzenia nowego codziennego życia. Cały czas próbujesz nawiązać sieć kontaktów, nauczyć się nowego języka i zaangażować się w inną kulturę.

Zostałam zatrudniona w gminie Hjørring od 1997 roku, pierwsze jako dwujęzyczny asystent pedagogiczny w przedszkolu.

W 2004 roku odbyłam szkolenie jako pracownik socjalny i zdrowotny, a w 2014 roku doksztaciłam się jako asystent socjalno-zdrowotny.

Kocham moją pracę. Mam pozytywne podejście do codzienności, co sprawia, że jestem szczęśliwa zarówno w życiu, jak i pracy.

## KONTAKT

Mamy nadzieję usłyszeć od Ciebie 😊

✉ [michael.andersen@hjoerring.dk](mailto:michael.andersen@hjoerring.dk)

☎ 41 22 69 14

[www.hjoerring.dk/nymedarbejder](http://www.hjoerring.dk/nymedarbejder)



Hjørring Kommune

Gmina Hjørring  
Zdrowie, osoby starsze i niepełnosprawność  
Springvandspladsen 5  
9800 Hjørring  
[michael.andersen@hjoerring.dk](mailto:michael.andersen@hjoerring.dk)  
41 22 69 14  
[www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk)

Marzec 2022  
Zdjęcie: Gmina Hjørring